安来高校

としょかんだより

2021年５月号	2021年５月31日発行 安来高等学校図書館　開館時間　8:30～17:10

ブックトーク・学級文庫のお知らせ

○6月3日～17日
学級文庫

各クラスに担任・副担任の先生と図書委員が選んだおススメの本が並びます！　気軽に本が借りられるチャンス！　夏休みに本を読む人はぜひここから。

○6月8日～15日
3年生ブックトーク

３年の各クラスで、司書がブックトークを行います！　どんな本を紹介するかは当日のお楽しみです。

図書検索用 iPad を設置します。

新刊コーナー横の机に、図書検索用の iPad を設置します。設置時期は６月内を予定しています。

- **「Lib Finder」**
  …安高図書館の本の検索、予約、新着図書の確認など
- **「横断検索－島根県立図書館」**
  …島根県内の公共図書館の本の検索

どうぞ活用してください！

図書館利用に消毒を…

図書館に入る前に…
- 図書館入口の手指消毒ジェル

机を利用する前に…
- 館内の机椅子消毒用紙ふきん

図書館は、先生や全学年の生徒が活用する場所です。みんなが安全に・安心して使えるように、協力よろしくお願いします。

消毒しよう

新型コロナの恐ろしさは病気だけじゃない！

心のコロナに役立つ本

新型コロナウイルスの感染拡大について、毎日のようにニュースで騒がれています。けれども、コロナに感染することだけが、コロナの恐ろしさではありません。
コロナに伴う自制自粛や外から入ってくる情報で心が疲れる。
自分がコロナ感染を防ぐために頑張っているのに、他人がやっていない様子を見るとイライラする。
そんな、コロナに関わる心の疲れの原因と対処のための本を紹介します。

『コロナうつはぷかぷか思考でゆるゆる鎮める』
藤野智哉／著・文　ワニブックス

コロナやコロナ関連のあれこれでしんどい時に、ぜひ読んでほしい本です。不安になるのは当たり前。こんな時だからこそ、「不安を消す」のではなく「不安とうまく付き合っていく」ことを考えましょう。

『怒りが消える心のトレーニング〔図解〕アンガーマネジメント超入門』
安藤俊介／著　ディスカヴァー・トゥエンティワン

カッとなった時こそ、反論する前に大きく息をつく。怒る時は「あなたが～」ではなく、「私は～」から始める。怒りの対処を具体的に説明してくれます。正義感から来る怒りの対処法も書いてあります。

『イラスト図解　デマの心理学』
齊藤勇／監修　宝島社

SNS やニュースなどで情報を探す時に気になるのが「デマ」の存在。デマがどうやって生まれ、広がっていくのかが分かれば、いざ情報に触れた時に「あれ、これ怪しくないか？」と心構えもできます。

新刊案内

『水を縫う』

寺地はるな／著　集英社

「普通」から外れることは、

そんなにいけないことなのか。

「普通」であろうとしてなれない人。「普通」とは外れているけれど、それでも自分の道を進む人。「普通」とは、自分らしさとは何かを考えさせられる小説。

読書感想文課題図書。

『兄の名は、ジェシカ』

ジョン・ボイン／著　原田勝／訳

理論社

自分は女だと明かした兄。しかし両親も自分も、兄の事を受け入れられず…。

LGBT を題材にした小説。

読書感想文課題図書。

『科学者になりたい君へ』

佐藤勝彦／著　河出書房新社

研究の始まりは、「何で？」と思う心から――。科学者として働くとはどういうことかが分かる本。

読書感想文課題図書。

『52 ヘルツのクジラたち』

町田そのこ／著　中央公論新社

心に傷を負った女性と、言葉を失った少年。52 ヘルツのクジラのような、他人に聞こえない叫びが届く時、二人の傷は癒え始める。

『るるぶ宇宙』

JTB パブリッシング

宇宙旅行に行ける時代に先駆けて、旅先の宇宙を調べておこう。宇宙の生活や宇宙旅行プランなども満載！国内宇宙関連施設の一覧も。

『5 分で読める胸キュンなラストの物語』

ジャンプノベル編集部／編

集英社

短い時間で楽しく読めるシリーズです。他にも「驚愕のラスト」「恐怖のラスト」が入りました。

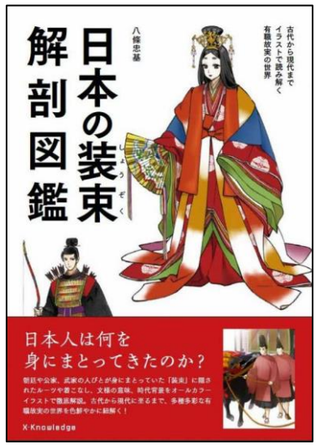
『韓国語の語源図鑑』

阪堂千津子／著　かんき出版

韓流アイドルなどで目にする機会が増えている韓国語。言葉のルールさえ覚えれば簡単に学べます！　読み書き会話に使える韓国語図鑑。

その他にも…

『はじめてのニュース・リテラシー』白土圭一／著　筑摩書房
『本を読めなくなった人のための読書論』若松英輔／著　亜紀書房
『私は正しい』安藤俊介／著　産業編集センター
『相談の森』燃え殻／著　ネコノス
『マンガでわかる災害の日本史』磯田道史／著　池田書店
『絶対に挫折しない日本史』古市憲寿／著　新潮社
『まちの未来を描く！自治体の SDGｓ』高木超／著　学陽書房
『深読み！　絵本『せいめいのれきし』』真鍋真／著　岩波書店
『せいめいのれきし　改訂版』バージニア・リー・バートン／著　岩波書店
『日本の装束解剖図鑑』八條忠基／著　エクスナレッジ
『図説日本刀大全　決定版　１・２』稲田和彦／監修　ワン・パブリッシング
『チョコレート工場の秘密（洋書）』ロアルド・ダール／著　Puffin
『Wonder（洋書）』R.J.パラジオ／著　Penguin Random House
『吉井勇全歌集』吉井勇／著　中央公論新社
『強制終了、いつか再起動』吉野万理子／著　講談社
『わんダフル・デイズ』横関大／著　幻冬舎
『灰の劇場』恩田陸／著　河出書房新社
『その扉をたたく音』瀬尾まいこ／著　集英社
『お探し物は図書室まで』青山美智子／著　ポプラ社
『白鳥とコウモリ』東野圭吾／著　幻冬舎
『ヤーガの走る家』ソフィー・アンダーソン／著　小学館
『クララとお日さま』カズオ・イシグロ／著　土屋政雄／訳　早川書房
『未来をつくるあなたへ　岩波ジュニアスタートブックス』中満泉／著　岩波書店
『地震はなぜ起きる？　岩波ジュニアスタートブックス』鎌田浩毅／著　岩波書店
『俳句部、はじめました　岩波ジュニアスタートブックス』神野紗希／著　岩波書店
『地球温暖化を解決したい　岩波ジュニアスタートブックス』小西雅子／著　岩波書店
『神様の御用人　10』浅葉なつ／著　メディアワークス



【岩波ブックレット】

『第四次産業革命と教育の未来』佐藤学／著
『有機農業で変わる食と暮らし』香坂玲、石井圭一／著　　などなど…

（各表紙画像は著作権許諾済　上表紙画像は『日本の装束解剖図鑑』八條忠基／著　エクスナレッジ）

気になる本があった人は、ぜひ図書館まで見に来てください！