



# こんにちは！ 安来高校です♪

～きびしく 高く 美しく～

## 2年生「総合的な探究の時間」授業 活動報告

各チームの取り組みをご紹介します♡  
地域のみなさまにご協力いただけるおかげで2年生は探究活動ができます！心から感謝します♡

### <音楽フェス班>



#### ☆参加者の声☆

準備など大変だったと思います。きっと今後の学生生活や社会人になっても、今回のイベントを開催したことが自分の財産になったと思います。このエネルギーを安来の発展につなげてほしいです。

#### ☆企画した生徒の声☆

企画が大きくなるほど責任も大きく大変なこともたくさんありました。でも、だからこそ地域や周りの人たちの優しさやつながりを強く感じる機会が多くありました。このつながりを守っていくことが大事なことだと思います。



### <シニアの方と交流したい！班>

#### ☆企画した生徒の声☆

私たちは、安来市外での就職や進学を考えている高校生に、「安来にも素敵に働いておられる方々がいる」と伝えるため、様々な職種の方々にインタビューし、『人』に焦点を当てた安来市の企業紹介本を作成することを考えております。これから将来を考える高校生の視野に、少しでも安来が入るようなものを作成できるよう、精一杯頑張ります！

### <安来で働く魅力的な大人を高校生に伝えたい！班>



#### ☆参加者の声☆

生徒さんが試作、本番、販売と段階を重ねていくたびに目に見えて成長していく様を見られました。生徒さんたちの成長は想像以上だったので感嘆に値します。素晴らしい一言です。私を含めボランティアはついていくことで精一杯でした。一緒に活動できたのはリーダーをはじめ生徒さんのおかげです。感謝します。

#### ☆企画した生徒の声☆

私達はシニアの外出する機会を増やしたい、笑顔になってもらいたいという思いでこの活動をしました。何かをするたびに予想外の事が起こって、臨機応変に対応することが今までより多く求められました。初めは戸惑って不安な思いをさせてしまったけど、回数を重ねるごとに自信がついてみんなで楽しむことができました。シニアの方からも話しかけてくださる回数が増えて良かったと思います。

#### ☆参加者の声☆

とても素晴らしい取り組みで、調査内容にも感心しました。声をかけていただき嬉しかったです。とても熱心な取材で撮影の熱量から生徒さんの意気込みがよく伝わりました！頑張れ～！

### <椿オイルの可能性を広げたい！班>

#### ☆企画した生徒の声☆

来ていただいた方に宇賀荘の椿油の良さを伝えることができたし、アロマオイルの香りで癒されておられる様子が見れてとても嬉しかったです。女性だけでなく男性の方も来てくださって、「香水として使いたい」など、椿油の新しい使い道を発見できた良い機会になりました。

#### ☆参加者の声☆

高校生と一緒に作れて楽しかったし、混ぜる作業も楽しかったです。ピーマンを炒めると苦くなくなると初めて知りました。親にもおいしく食べてほしいから、また作りたいです！クイズでいろいろなことが知れて良かったです。



1/28  
①

### <子どもの野菜嫌いをなくしたい！班>



#### ☆企画した生徒の声☆

私たちは、子供達と一緒に野菜を使ってスイーツクッキングをしました。普段こんなに沢山の子供達と関わることはないのでもとてもいい経験になりました。明るくて元気いっぱいの子供達と一緒にいると、自然と笑顔がでてきてとても楽しかったです。このような活動をすることは滅多にないのでまた機会があればいいと思います。

### 地域ボランティア 活動報告

### 宇賀荘寒椿展

in 宇賀荘交流センター

#### <生徒の声>

普段なかなか交流のない方も一緒に活動できて、とてもいい経験になりました。自分たちからも積極的に声をかけたりできたので良かったです。(1年女子)



☆企画した生徒の声☆

文化祭と今回の活動を通してたくさんの地域の高齢者の方々と交流を深めることができました。隠岐から来た自分からしたら、知らない方ばかりで最初は不安でいっぱいでしたが高齢者の方々が皆フレンドリーで面白い方ばかりだったのですぐに打ち解けるとことができました。自分達のやりたかったストレッチの講習もしっかりできチームのメンバーだけでなく同じ高齢者を対象とする活動班とも交流しながら活動できました。たくさんの人と交流することで自分のコミュニケーション能力も向上したと思うし、どうやったらより伝わりやすくなるかなど考えながら活動の準備、本番に取り組むことができました。

<高齢者×健康ストレッチ班>



☆参加者の声☆

間違い探し、後出しじゃんけんでつかみは良かったです。高齢者の方は若い人とのコミュニケーションがあまりないので傾聴や情報の共有をされると喜ばれますね！それが一番の脳トレだと思いますので、いろいろ方法を模索してほしいと思いました。

☆企画した生徒の声☆

今回のイベントでは準備期間が少なく上手くできるか分からないという不安があったけど、実際にやってみると高齢者の方々はとても楽しんでくださったし、たくさんのコミュニケーションをとることができました。高齢者の方々に健康な生活を送ってもらえるように、地域の高齢者の方々に寄り添いながらこのような活動を続け、地域に貢献できるような活動を続けていきたいと思いました。

☆企画した生徒の声☆

初めてこのようなイベントを自分達で開催して非常に貴重な時間を過ごせたと思います。なかなか順当に全ての企画をすることは難しかったですがイベント運営をしていく中で来てくださった皆さんに喜んでもらったり、今後役立つ意見や、お話を聞くことができ、開催出来て良かったと思いました。



<高齢者×健康脳トレ班>

☆参加者の声☆

若い方に混じり、久しぶりに運動らしいことをしました。安高生も挨拶、探究の目的、仕切りもバッチリで、とても楽しい時間でした♡

☆企画した生徒の声☆

最初は参加人数1人と言われてどうしよう?!となっていたけど、最終的に20人も参加していただき次はちゃんと楽しんで貰えるのか不安の方が大きくなりました。でも、子供たちはもちろん、親さんたちも楽しそうに運動をしている姿を見ることができました。親子で運動をしている様子はとても新鮮で微笑ましく感じましたし、楽しんで貰えてるっていう安心感がしました！休憩中に「うちの庭を少し動かしたらこれできるね」などと話していただき、これがきっかけで少しずつ運動をする意識を持って貰えたんだと嬉しかったです！インタビューの時に「公務員の仕事は座りっぱなしだから、週に1回はスポーツをして健康になりたい」と言って貰えたのでこのイベントを頑張ってた良かったなと思いました。

<高齢者×健康モルック班>



吹奏楽部からのお知らせです！

第39回定期演奏会  
音楽で吹かせる風

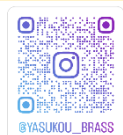


3月24日@  
13:30開場 14:00開演  
アルテピア大ホール

みなさんこんにちは！安来高校吹奏楽部です。今回の定期演奏会のテーマは「音楽で吹かせる風」です。私達の音楽を風に例えて来てくださった皆さんに影響を与えたいという思いを込め、このテーマに決めました。「風になりたい」「宇宙戦艦ヤマト」などを演奏します。また、二年生が取り組んでいる総合的な探究の時間で安来節をアレンジした新曲も演奏します。地域のみならず、風を感じにお越しください！

日時：3月24日(日)  
13:30開場 14:00開演  
場所：アルテピア大ホール

◆今年はこちらに整理券の必要はありません。



吹奏楽部のInstagramです！

<働き世代×健康テニピン班>



ちょっと教えて！  
安高ライフ♪

～編集後記～

地域のみなさまのおかげで、2年生それぞれが考える地域課題解決型のアクション、活発に活動できています！生徒たちの検証に…学びにお付き合いいただき感謝感激です♡今号では紹介しきれないほどのおもしろい地域課題に生徒たちは向かっております！改めて…高校生目線で考える地域課題…おもしろいです(^)こげなおもしろい課題を高校生だけじゃなくて、安来で暮らしている人の方が見つけて探究し続けたら…安来はきっとおもしろい街になりますね♡ (山)

安高のアレコレを「ルー」方式で生徒さんに発信してもらいます！  
今月は2年生の堀ゆずさん～♪

こんにちは！安来高校2年の堀ゆずです！1月が終わって、3学期も残り2ヶ月、時間の流れがとても早く感じます。みなさんは、自分の気持ちを伝えるのは得意ですか？私はあまり得意ではありません。でも、言いたいことを言わないでいると、しんどくなってきてしまいますよね。そんな時、私は書道をします。実は書道には、心の緊張、ストレスを和らげる効果があるんです。言葉ではなく、字で自分の気持ちを吐き出して見ると少しだけ心が軽くなるかもしれません。良かったら、みなさんも書道を始めてみませんか？保健だよりのような文章になってしまいました(笑)

