

お話しに来てくださいね

スクールカウンセラー つちえしょうじ 土江正司
(臨床心理士・公認心理師)

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。そして在校生の皆さん、はじめまして。スクールカウンセラー（SC）の土江正司と申します。今年度から安来高校に月に2回程度訪問することになりました。皆さんがお話しに来られることを楽しみにしています。



自己紹介

1960年生まれ。63歳になりました。もしかしたら皆さんのおじいさんと同じくらいかもしれないですね。自分では50歳くらいのつもりでいます。

島根大学の理学部（現、総合理工学部）化学科出身です。ヨガを習いにインドに行ったり、仏教のお坊さんになる修行をしたり、いろいろあって37歳のときに大学院で心理学を学び直し、今の仕事に付きました。ちなみに今もヨガを教えています。身体や心を柔軟にしたい人は秘策を授けますよ！

今年から柔術（柔道や空手の原型）を習いはじめて、毎週の稽古がとても楽しいです。先生は海外にも教えに行かれるすごい人なんです。とりあえず黒帯目指しています。

相談ってどんな感じ？

そうですね、そこが気になりますね。悩んでいることを尋ねられたら、一応バツと答えることはできると思います。でも肝心なのはその答えがあなたの心に響くかどうかです。

だからちょうどオーダーメイドで洋服を作るように、そんな答えでいいかどうか、ていねいに確かめて、修正して、一から考え直して・・・そんな事の繰り返しですかね。そうしているうちに最終的にあなた自身で答えを導き出している、というのが理想ですね。

そんなふうにもし自分で答えが導き出せたら、すごい自信になると思いますよ。

相談したいときは

保健室の野村先生か、担任の先生に申し込んでください。
保護者さんも相談することができます。

