

令和3年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子5名 女子1名
顧問	主顧問 北村 俊彦 副顧問 築道 智美
方針・目標	①基礎体力をつけて、競技技術の向上を目指す。 ②予選通過を目指し、上位入賞を狙う。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	安来運動公園陸上競技場

年間活動予定 (5月7日現在)

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 10～11日 (浜山) 全山陰陸上 24～25日 (松江)	
5	県選手権 2～3日 (浜山) 県総体 29～30日 (松江)	
7	国体予選 17～18日 (松江)	
9	県陸協記録会 4日 (松江) 県高校新人 18～19日 (益田)	

特記事項